

生活習慣病教室からのお知らせ

当院では、生活習慣病予防の食事会を始めました。今日のそして、これからの健康づくりと生活習慣病の予防の為、参加されませんか。栄養管理室一同、心のこもったメニューをご用意させていただいております。

今回は、**5月20日（水曜日）**に予定しております。

- ★ 実施日は5月20日（水） 11時 ~ 13時 締め切りは5月14日（木）
- ★ 場所は会議室
- ★ 内容は食事会と生活習慣病防止の食事について
- ★ 対象者は入院・通院されている方で、高血圧症、心臓病、糖尿病、高度肥満症、高脂血症の方となります。（アレルギー等の対応は、出来ません）
- ★ ご負担額は集団栄養指導料**800円**（保険適用）とお弁当代**350円**になります。ご負担額は外来の方のみとなります。ご家族はお弁当代**350円**のみとなります。
- ★ 申し込みは内科総合受付で行っております。入院中の患者様は病棟で受けています。
- ★ 当日は予約表、保険証をご持参下さい。
- ★ 病気の症状によりご参加出来ない場合がありますので、ご了承下さい。
- ★ 天候等により指定食材が納入出来ない場合は、若干の献立内容の変更があります。
- ★ 電話での申し込みはご遠慮下さい。
- ★ **10名の定員を超えるご応募があった時は、その時点で申し込みを締め切らせて頂きます。**

栄養管理室

献立内容（例）

松花堂弁当

ご 飯
魚の田楽焼き
炊き合わせ
和え物
サラダ
季節の果物

エネルギー 600 キロカロリー
塩分 3g



*写真はイメージとなっております